



Die 5 häufigsten Antworten auf dem Sterbebett!

Nachfolgend sind die 5 häufigsten, immer wieder kehrenden Antworten auf diese Frage aufgelistet, was wann anders machen würde, wenn man das Leben noch einmal vor sich hätte. Diese Liste hat die australische Krankenschwester Bronnie Ware erstellt, die über sehr viele Berufsjahre todkranke Menschen in Ihren letzten Stunden gepflegt und begleitet hat und diese Antworten gesammelt und in einem Buch niedergeschrieben hat.

Antwort Nr. 1: „Ich hätte gerne den Mut gehabt, mein eigenes Leben zu leben – und mich nicht von den Erwartungen anderer leiten zu lassen“.

Antwort Nr. 2: „Ich hätte nicht so hart arbeiten dürfen“.

Antwort Nr. 3: „Ich hätte den Mut haben sollen, meine Gefühle auszudrücken“.

Antwort Nr. 4: „Ich hätte mit meinen Freunden in Kontakt bleiben sollen“.

Antwort Nr. 5: „Ich hätte mir mehr Glück und Zufriedenheit gönnen sollen“.

Eigentlich sehr aussagekräftig und erschütternd. Was bringt uns dazu, unser eigentliches Glück und unsere innere Zufriedenheit aufzugeben. Der Mensch ist zu 95% Herdentier!



Zum direkten Vergleich und ebenso beeindruckend:

Die Antworten, die folglich nicht vorkamen!

Antwort Nr. 1: „Hätte ich nur mehr geschuftet, um mir den BMW, das Haus oder wasauchimmer leisten zu können“.

Antwort Nr. 2: „Ich habe mir selbst viel zu viel Zeit zum entspannen, Inmichgehen, Fürmichdasein genommen“.

Antwort Nr. 3: „Hätte ich mich nur besser angepasst, um die Erwartungen der Mitmenschen besser zu erfüllen“.

Antwort Nr. 4: „Hätte ich meine Träume nur noch ein wenig länger vor mir hergeschoben oder am besten früher ganz begraben“.

Sehr oft lassen wir unsere eigenen Wünsche und Ziele an einer zu langen Leine vor uns herlaufen. Und irgendwann ist es zu spät oder eine Krankheit hindert uns daran, dass wir die Sache noch angehen können oder es ändern sich andere Faktoren und Konditionen, welche die Sache erschweren. "It's never to late" trifft nicht immer zu.

Sie möchten nun gerne meine Tipps zur glücklichen Zukunftsgestaltung erhalten? Dann senden Sie einfach eine Email und ich sende Ihnen hierzu ein kleines ebook mit den wichtigen Tipps, um Ihre Zukunft erfolgreicher gestalten zu können.

Andreas Fiorino
Business-Coach
Zertifizierter LifeCoach
Neckarring 326
64521 Groß-Gerau
Tel. 0 61 52-85 88 75
pacificmedia@online.de
andreas.fiorino@lifecoachs.de
www.coaching-und-erfolg.de
www.pacificmedia.de

